

ТРЕБОВАНИЯ САНПИН К ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛКИ

Пожалуй, трудно переоценить значение прогулки в детском саду. На прогулке дети активно двигаются, дышат свежим воздухом, познают окружающий мир, приучаются к труду. Все это полезно для здоровья, физического и умственного развития детей.

Санитарными нормами (СанПиН от 15 мая 2013 г. N 26 ОБ УТВЕРЖДЕНИИ САНПИН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях) определено, что ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов.

Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с;

Во время прогулки обеспечивается двигательная активность воспитанников и рациональная одежда в зависимости от погодных условий, в том числе в зимний период.

Причина частой заболеваемости ребенка не может находиться в прямой зависимости от проведения прогулок в детском саду. Напротив, в детском саду реализуются физкультурно-оздоровительные мероприятия, направленные на укрепление здоровья каждого ребенка.

ТАБЛИЦА ВЫХОДА НА ПРОГУЛКУ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Климатические пояса				ВЕЛИЧИНА ОХЛАЖДЕНИЯ													Возраст детей	А	Б	В	
I	II	III	IV														1-3 г.	40 мин	20 мин	-	
29	30	31	32		32												3-4 г.	45 мин	20 мин	-	
28	29	30	31		31													4-5 лет	50 мин	40 мин	15 мин
27	28	29	30		30	32												5-7 лет	60 мин	50 мин	30 мин
26	27	28	29		29	31															
25	26	27	28		28	30	32														
24	25	26	27		27	29	31														
23	24	25	26		26	28	30	32													
22	23	24	25		25	27	29	31													
21	22	23	24		24	26	28	30	32												
20	21	22	23		23	25	27	29	31												
19	20	21	22		22	24	26	28	30	32											
18	19	20	21		21	23	25	27	29	31											
17	18	19	20		20	22	24	26	28	30	32										
16	17	18	19		19	21	23	25	27	29	31										
15	16	17	18		18	20	22	24	26	28	30	32									
14	15	16	17		17	19	21	23	25	27	29	31									
13	14	15	16		16	18	20	22	24	26	28	30	32								
12	13	14	15		15	17	19	21	23	25	27	29	31								
11	12	13	14		14	16	18	20	22	24	26	28	30	32							
10	11	12	13		13	15	17	19	21	23	25	27	29	31							
	10	11	12		12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32						
		10	11		11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31						
			10		10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32					
Температура					0	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
					Относительная скорость ветра																

Руководство к использованию таблицы

Хабаровский край относится ко второму климатическому поясу (вертикальный столбик зеленого цвета). Как определить длительность прогулки для каждой возрастной группы? Например, по сообщению Гидрометеоцентра на улице -18С и скорость ветра – 8 м/с. Необходимо соединить скорость ветра – 8 м/с (по вертикале) и температуру -18 С (по горизонтали), то на точке пересечения будет реальная температура воздуха -28С, которая находится в зоне Б (голубого цвета).

В таблице №1 «Режим прогулок» легко определить длительность прогулки для каждой возрастной группы.