

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол №1
27.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 179
Гладковская С.В.
27.08.2025г.



**Режим дня
холодный период
Первая младшая группа (1,5-3 года)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам с 10 мин. перерывом	09.00-09.30
Игры, совместная деятельность	09.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей,	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей	17.30-19.30
Уход домой	До 19.30

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол №1
27.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 179
Гладковская С.В.
27.08.2025г.



**Режим дня
холодный период
Вторая младшая группа (3-4 года)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	09.00-09.40
Игры, совместная деятельность	09.40-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей	17.30-19.30
Уход домой	До 19.30

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол №1
27.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 179
Гладковская С.В.
27.08.2025г.



**Режим дня
холодный период
Средняя группа (4-5 лет)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	09.00-09.50
Игры, совместная деятельность	09.50-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей	17.30-19.30
Уход домой	До 19.30

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол №1
27.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 179
Гладковская С.В.
27.08.2025г.

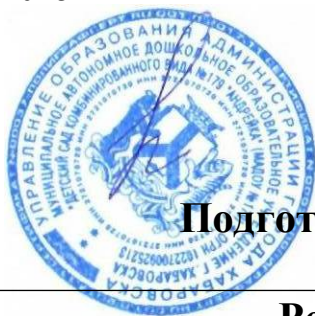


**Режим дня
холодный период
Старшая группа (5-6 лет)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	09.00-10.00
Игры, совместная деятельность	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятие (по расписанию)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей	17.30-19.30
Уход домой	До 19.30

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол №1
27.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 179
Гладковская С.В.
27.08.2025г.



**Режим дня
холодный период
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, утренний фильтр, совместная деятельность педагога с детьми	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей	17.30-19.30
Уход домой	До 19.30