

Пальчиковые игры с детьми дома. Возраст 5-7 лет.

Игра «Детский сад»



*Дружат в нашей
группе, Хлопать в ладоши.
Девочки и мальчики. Стучать
кулачками друг по другу.*

*С вами мы подружим, Сжимать-разжимать пальцы.
Маленькие пальчики. Касаться кончиками пальцев
одновременно обеими руками.*

*Раз, два, три, четыре, пять – Загибать пальцы обеих рук.
Начинай считать опять.*

Сжимание-разжимание пальцев.

*Раз, два, три, четыре, пять – Поочередно касаться пальцами правой руки
пальцев левой руки, начиная с больших пальцев.*

Мы закончили считать. Руки вниз, встряхнуть кистями.

Игра «Моя семья»

Ну-ка, братцы, за работу! Хлопнуть в ладоши.

Покажи свою охоту: Сжимать и разжимать пальцы.

Большаку дрова рубить, Загнуть большие пальцы обеих рук.

Печи все – тебе топить, Загнуть указательные пальцы обеих рук.

А тебе – воду носить, Загнуть средние пальцы обеих рук.

А тебе - обед варить, Загнуть безымянные пальцы обеих рук.

А тебе – посуду мыть. Загнуть мизинцы обеих рук.

А потом всем песни петь. Потрясти кистями рук.

Песни петь да плясать, Постучать кулачками по коленям (столу).

Нашу маму забавлять. Стучать кулачками друг по другу

Игра «Весна. Первоцветы»

Солнышко, солнышко . Сжимать и разжимать пальцы.

Золотое донышко! Двигать кистями вправо – влево.

Гори, гори ясно, Стучать кулачками друг по другу.

Чтобы не погасло. Хлопать в ладоши.

Побежал в саду ручей. Волнообразные движения кистями вперёд.

Прилетело сто грачей. Скрестив кисти рук, «помахивать» ими, как крыльями.

*И сугробы тают, тают. Движения руками
сверху вниз.*

*И цветочки вырастают. Поднимать, сжатые в кулаках руки, вверх и
с силой разжать пальцы.*

Игра «День Победы»

Аты - баты, аты - баты! (Поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки).

На парад идут солдаты!

Вот идут танкисты. (Поочерёдно «шагают» первыми и четвёртыми пальцами правой и левой руки)

Потом артиллеристы,

А потом пехота. (Поочерёдно «шагают» первыми и пятыми пальцами правой и левой руки)

Рота за ротой.

Игра «День Победы»

Пограничником я буду, Сжимать и разжимать пальцы в кулаки одновременно на обеих руках.

Чтоб границы защищать, Соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная с больших.

И страна могла спокойно, Разъединять одноименные пальцы, начиная с мизинцев.

Крепким сном ночами спать. Соединять все пальцы обеих рук по очереди с большим пальцем.

