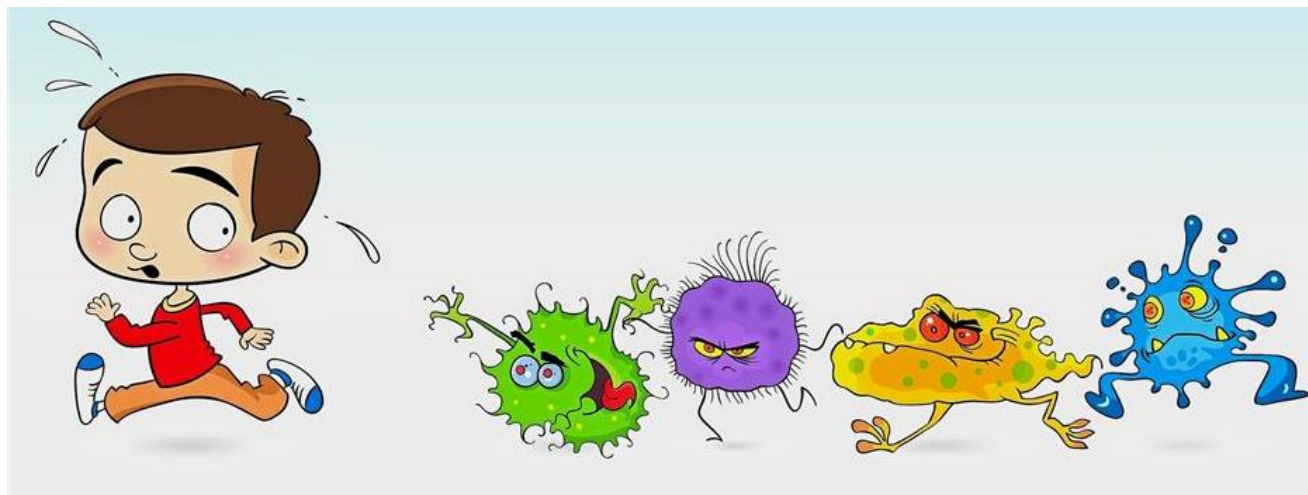


О ВИРУСЕ ГРИППА



Грипп – острое инфекционное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя. Характеризуется острым началом, выраженной интоксикацией и поражением дыхательных путей.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения ежегодно в мире гриппом болеет каждый 3-й-5-й ребенок и 5-й-10-й взрослый. Сезонные эпидемии возникают ежегодно в осеннее – зимний период. Основной источник инфекции – больной человек с выраженным катаральным симптомами. Восприимчивость людей к вирусам гриппа абсолютна.

Первые признаки гриппа

Для гриппа характерной очень быстрое развитие клинических симптомов. Температура тела достигает максимальных значений (39°C - 40°C) уже в первые 24-36 часов. Появляется головная боль, которая локализуется преимущественно в лобно – височной области, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, боль в мышцах и суставах, нередко возникает тошнота или рвота, может снижаться артериальное давление. Сухой болезненный кашель заложенность носа появляются, как правило, через несколько часов от начала болезни. Типичный для

гриппа является развитие трахеита, сопровождающееся болезненным кашлем в области грудины.

Вакцинация от гриппа

Это наиболее эффективная мера борьбы с гриппом. Вакцинация позволяет снизить риск заболевания и осложнений, а также заболеваемость в обществе в целом. Современные вакцины инаktivированные, субъединичные, не содержат «живой» вирус и относятся к наиболее безопасным эффективным. Вакцина стимулирует образование в организме человека антитела против вируса гриппа. Весь спектр гриппозных вакцин прошел регистрацию в России и разрешен к применению.

Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза. У привитых в случае их заболевания оно протекает легче и не приводит к развитию осложнений. Перед проведением прививки каждого прививаемого осматривает медицинский работник.

Лечение гриппа

Для лечения гриппа используются химиопрепараты, обладающие прямым противовирусным действием и подавляюще ранние этапы развития гриппозной инфекции. Эти препараты оказывают максимальный клинический эффект при приеме их в течение первых 48 часов от начала заболевания: уменьшают продолжительность лихорадки, интоксикации, катаральных симптомов и снижения частоту осложнений. Жаропонижающие средства при гриппе необходимо применять с большой осторожностью. НЕ следует стремиться снижать температуру, повышение которой является, своего рода, защитной реакцией

организма, возникающей на воздействие вируса. Аспирин при гриппе не рекомендуется, категорически противопоказаны детям и подросткам из – за развития тяжелого поражения нервной системы и печени.

При заболевании ГРИППОМ

Необходимо:

Больному необходимо вызвать врача.

Выделить отдельную посуду.

Следует также ограничить контакт с ним.

Строгий постельный режим (грипп опасен осложнениями!)

Обильное питье (морсы)

Комната где находится больной, необходимо чаще проветривать и каждый день проводить влажную уборку.

Ухаживать за больным, нужно носить маску.

Для облегчения протекания инфекционного процесса применяют антигриппин, интерферон, ремантадин, арбидол.

