

Комплекс для свистящих звуков

№	Название упражнения	Описание выполнения упражнения
1	«Улыбочка»	Улыбнуться, широко растянув губы. Рот закрыт, зубы не видны.
2	«Заборчик»	Улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы. Удерживать данное положение под счёт до 5. Прикус должен быть естественным, нижняя челюсть не должна выдвигаться вперёд.
3	«Замочек»	Губы и зубы сомкнуты. С напряжением вытянуть губы вперёд трубочкой. Удерживать их в таком положении на счёт до 5. Зубы не видны!!!
4	«Бублик»	Округлить губы, вытянуть их вперёд, чтобы были видны зубы. Следить, чтобы зубы были сжаты. Удерживать губы в таком положении под счёт до 5.
5	«Толстячок»	• Надувание обеих щёк одновременно • Надувание правой и левой щёк попеременно (перегонка воздуха из одной щеки в другую)
6	«Худышка»	Втягивание щёк в ротовую полость при открытом рте и сомкнутых губах
7	«Лопаточка»	Приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и подержать его в таком положении, считая про себя до 5.
8	«Иголочка»	Улыбнуться, открыть рот. Высунуть язык наружу острым, как жало. Следить, чтобы кончик языка не загибался вверх.
9	«Трубочка»	Открыть рот, свернуть язык трубочкой. Длительно подуть в эту трубочку.
10	«Змейка»	Широко открыть рот. Язык сильно высунуть вперёд, напрячь, сделать узким. Узкий язык максимально выдвигать вперед и убирать вглубь рта. Выполнять в медленном темпе.
11	«Часики»	Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка переводить на счёт «тик-так» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть при этом остаётся неподвижной.
12	«Качели»	Рот открыт, губы в улыбке, широкий край языка поднимается к носу, затем опускается вниз к подбородку. Следить, чтобы язык не сужался, губы не натягивались на зубы, нижняя челюсть не двигалась.
13	«Киска сердится» («Горка»)	Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка упереться в нижние зубы. Спинку языка выгнуть горкой.
14	«Катушка»	Кончик языка упереть в нижние зубы. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Широкий язык выкатывать вперёд и убирать вглубь рта.
15	«Чистим нижние зубки»	Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка «почистить» нижние зубы с внутренней стороны, выполняя движения языком вправо-влево. Нижняя челюсть при этом не двигается.
16	«Посчитай нижние зубки»	Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка упираться по очереди в каждый нижний зуб с внутренней стороны. Следить, чтобы нижняя челюсть была неподвижна.

